

ATELIER EN LIGNE

YOGA DU CACHEMIRE ET MÉDITATIONS TANTRIQUES

Contrat de formation et bulletin d'inscription

Programme

- Atelier hebdomadaire en ligne (Zoom), les mercredis de 8h à 9h
- En période scolaire (33 séances par an environ)
- Chaque séance est consacrée à un thème différent, envoyé par mail avant chaque séance : postures spécifiques, méditations, visualisation, travail sur certaines régions du corps, pranayamas, ...
- La participation se fait en direct, sur Zoom, ou sinon en replay : l'enregistrement de la séance est envoyé uniquement aux personnes inscrites.

Tarif et modalités pratiques

- Tarif : 240 € à l'année
- Il est possible de rejoindre l'atelier à tout moment de l'année : votre inscription est valable un an
- Forfait 10 séances : 100 €, les séances sont utilisables tout au long de l'année, à votre guise.
- Aucun remboursement ne pourra être effectué après l'inscription
- Une prise en charge de la formation est possible, facture sur demande voir ci-dessous.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer à : Thierry Thouvenot, 2420 route du Replat, 38570 Theys
ou par mail (si virement) : thierry.thouvenot@gmail.com

Nom et prénom :

Téléphone portable :

E-mail :

Date souhaitée de démarrage de l'atelier en ligne :
(à compter de cette date, votre inscription est valable un an)

Je coche le montant choisi :

- ☐ 240 € à l'année
☐ 100 €, forfait 10 séances

Je coche le mode de règlement choisi :

- ☐ par chèque à l'ordre de Thierry Thouvenot
☐ par virement : IBAN FR76 1382 5002 0004 7441 8583 143

☐ Je souhaite recevoir une facture. Indiquer l'ordre :

Date :

Signature :