

# Stage Intimité et sexualité



## Notre proposition

Nous vous proposons un parcours d'exploration des paysages de notre sexualité, dans toutes les dimensions de notre être :

- Quel rapport j'entretiens avec mon propre corps, avec ma sensualité ? Comment je rencontre le corps de l'autre ?
- Comment ces temps d'intimité me touchent, émotionnellement ?
- Quelles sont mes représentations, mes croyances, mes difficultés, mes questionnements, mes attentes vis-à-vis de la sexualité ?

Nous cheminerons autour de thèmes tels que le cycle du désir, les différents langages sexuels, les scripts sexuels, le sentiment d'obligation dans la sexualité, les dynamiques relationnelles dans l'intimité sexuelle.

Il s'agit d'éveiller et d'actualiser en chacun·e les potentiels d'une sexualité épanouie, libre, vivante.

Le partage des perceptions, visions et expériences singulières sera soutenu par les fondements humanistes de notre approche : chaque personne est pleinement légitime à éprouver ce qu'elle ressent, et l'état d'esprit du stage invitera à cultiver ensemble l'accueil et l'empathie pour chacun·e, et à déployer sa propre authenticité.

Des jeux en binôme ou en groupe, des pratiques méditatives et du toucher en conscience nous permettront également d'investir un vaste champ de ressources, chaque proposition restant à l'appréciation de chacun·e pour expérimenter dans les conditions les plus ouvertes et sécurisées.

Le lieu du stage, immergé en pleine nature, disposant d'une piscine et d'un petit cours d'eau, nous offrira une variété d'espaces pour nous rencontrer et explorer.

Ce stage est ouvert autant aux personnes seules qu'aux couples, quelle que soit l'orientation sexuelle.

## Qui sommes-nous ?

J'approfondis depuis de nombreuses années une présence globale à l'autre dans ma pratique de la psychothérapie humaniste selon Carl Rogers (ACP).

La sensibilité au corps tient une place importante dans mon approche, fertilisée par une exploration du yoga et de la méditation. J'interviens en formation à la psychothérapie, et forme en particulier autour des questions de la sexualité.



Mon approche est nourrie par mon expérience depuis plus de vingt ans de la thérapie psycho-corporelle, avec l'apport du toucher conscient et du massage pour explorer et soigner le rapport à notre corps et à nos sens. Mon engagement dans le taoïsme et le tantrisme cachemirien ont profondément remodelé ma vision de la sensualité et de la sexualité.

Je suis formé plus spécifiquement à la sexothérapie avec Margot Fried-Filliozat dans son approche de l'intelligence intime et de la sexothérapie.



## Dates et horaires

Du vendredi 8 mai à 10h au dimanche 10 mai 2026 à 17h.

Durant le stage, les journées débuteront à 9h30 pour terminer à 18h, avec la possibilité d'investir le début de soirée du samedi ensemble, et de la souplesse pour co-gérer les horaires.

## Matériel

Penser à des vêtements souples et confortables, des chaussures de marche légères, ainsi que, si la météo est favorable, un maillot, le lieu disposant d'une piscine et d'un petit cours d'eau.

## Hébergement

Quelques hébergements sont possibles sur place (en chambre ou camping - détail dans le bulletin d'inscription ci-joint) ou dans le secteur.

## Repas

Une formule de repas végétariens, inspirés et de qualité vous est proposée (détail dans le bulletin d'inscription).

## Modalités de règlement

Le prix du stage est de 360 €, dont 100 € d'acompte à régler à l'inscription (remboursables jusqu'à 15 jours avant le début du stage).

## Accès

Le stage se déroulera au  
149, Montée du Fraysse  
07110 Valgorge (ville la  
plus proche : Aubenas)

Dans le coeur du village de Valgorge « Le Villard », après La poste qui se trouve à gauche en montant, prendre la première rue à droite (laisser l'Hotel du Tanargue sur votre gauche) et suivre jusqu'en haut. Stationnement sous le groupe de maisons, en arrivant sur la gauche et juste au dessus à droite.



### Cécile Yvain-Nury

Formatrice, superviseure et  
psychopraticienne ACP  
[www.psy-therapie.eu](http://www.psy-therapie.eu)  
06 28 04 70 10  
149, Montée du Fraysse  
07110 Valgorge

### Thierry Thouvenot

thérapeute psychocorporel,  
sexothérapeute  
(perspective humaniste, formé  
par Margot Fried-Filliozat)  
[www.sunirauvivant.com](http://www.sunirauvivant.com)  
06 77 77 18 46  
2420 route du Replat  
38570 Theys

# BULLETIN D'INSCRIPTION STAGE INTIMITÉ ET SEXUALITÉ

**Du vendredi 8 mai à 10h au dimanche 10 mai 2026 à 17h.**  
à Valgorge (Ardèche)

Pour vous inscrire,

👉 merci de nous retourner ce bulletin complété à l'adresse suivante :  
[thierry.thouvenot@gmail.com](mailto:thierry.thouvenot@gmail.com),

👉 et d'effectuer un virement d'acompte d'un montant de 100 € (IBAN de Thierry qui centralise les inscriptions : FR76 1382 5002 0004 7441 8583 143).

Si besoin, nous sommes à votre disposition pour un échange préalable.

Nom, prénom :

Adresse :

Téléphone (portable, de préférence) :

Email :

- Concernant les repas sur place (petit-déjeuner, midi, soir) :
  - j'arriverai et dineraï jeudi soir, forfait = 129€ pour le séjour
  - j'arriverai vendredi matin, et déjeunerai à midi, forfait = 115€ pour le séjour
- Éventuellement, intolérances et allergies alimentaires :
- Je souhaiterais une chambre sur place (dans la mesure des disponibilités)  
participation chambre solo = 25€/nuit, chambre couple = 30€/nuit,  
chambre duo partagée = 20€/nuit/pers
  - supplément draps pour le séjour = 10€
- Je souhaiterais un emplacement de camping sur place  
participation : 10€/nuit
  - supplément draps pour le séjour = 10€
- Je recherche un co-voiturage à partir de :
- Je propose un co-voiturage à partir de :