

STAGE « LÂCHER-PRISE, REVENIR AU CENTRE »

23 et 24 novembre 2024

Informations pratiques et bulletin d'inscription

Dates et horaires

- Samedi 23 et dimanche 24 novembre 2024, de 9h30 à 17h30
- Accueil à partir de 9h le samedi

Lieu du stage

- Chez Thierry Thouvenot, 2420 route du Replat 38570 Theys
- Plan d'accès sur www.sunirauvivant.com - rubrique Contact

Tarif et modalités de règlement

- Le prix du stage est de 160 €.
- Dont 50 € d'arrhes à régler à l'inscription (remboursables en cas d'annulation 3 semaines avant le début du stage).
- Tout stage commencé est dû dans sa totalité.

Hébergement

- Ce stage est non-résidentiel.
- Si besoin d'hébergement, une liste de lieux à Theys est disponible sur www.sunirauvivant.com - rubrique Stages

Repas

- Amener un repas à partager pour les déjeuners.

Matériel

- Prévoir une tenue souple pour les pratiques à l'intérieur
- Et des vêtements et des chaussures adaptées pour de la marche légère en extérieur.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer accompagné d'un **chèque d'arrhes de 50 €** à l'ordre de Thierry Thouvenot
à l'adresse suivante : **Thierry Thouvenot, 2420 route du Replat, 38570 Theys**

Dates du stage : 23 et 24 novembre 2024

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone (portable, de préférence) :

E-mail :

Je recherche un hébergement sur Theys :

Je recherche / je propose un covoiturage à partir de

Date :

Signature :