

# STAGE « LÂCHER-PRISE, REVENIR AU CENTRE »

**23 et 24 novembre 2024**

## Informations pratiques et bulletin d'inscription

### Dates et horaires

- Samedi 23 et dimanche 24 novembre 2024, de 9h30 à 17h30
- Accueil à partir de 9h le samedi

### Lieu du stage

- Chez Thierry Thouvenot, 2420 route du Replat 38570 Theys
- Plan d'accès sur [www.sunirauvivant.com](http://www.sunirauvivant.com) - rubrique Contact

### Tarif et modalités de règlement

- Le prix du stage est de 160 €.
- Dont 50 € d'arrhes à régler à l'inscription (remboursables en cas d'annulation 3 semaines avant le début du stage).
- Tout stage commencé est dû dans sa totalité.

### Hébergement

- Ce stage est non-résidentiel.
- Si besoin d'hébergement, une liste de lieux à Theys est disponible sur [www.sunirauvivant.com](http://www.sunirauvivant.com) - rubrique Stages

### Repas

- Amener un repas à partager pour les déjeuners.

### Matériel

- Prévoir une tenue souple pour les pratiques à l'intérieur
- Et des vêtements et des chaussures adaptées pour de la marche légère en extérieur.

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer accompagné d'un **chèque d'arrhes de 50 €** à l'ordre de Thierry Thouvenot  
à l'adresse suivante : **Thierry Thouvenot, 2420 route du Replat, 38570 Theys**

Dates du stage : ..... 23 et 24 novembre 2024 .....

Nom et prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone (portable, de préférence) : .....

E-mail : .....

Je recherche un hébergement sur Theys :

Je recherche /  je propose un covoiturage à partir de .....

Date :

Signature :